

西山 大地先生 京都府立医科大学血液内科



1) こんなところで働いています (^^)

現在、京都府立医科大学血液内科学教室の大学院4年生であり、多発性骨髄腫の基礎研究や悪性リンパ腫を初めとする血液疾患の臨床研究を行っています。市立福知山市民病院で初期臨床研修と総合診療後期研修を行い、その後血液内科の専門へと進みました。血液疾患を中心として幅広く癌に携わる医師、患者背景や地域の実情を考慮し地域医療に貢献できる医師を目指して日々研鑽中です。

2) 私のサブスペはこれだ！ 血液内科

京都府立医科大学血液内科は京都の地域医療に貢献すると共に、世界トップレベルの診療を実践することを目指しています。造血器疾患の標準治療に加え、造血幹細胞移植など先端的な細胞治療、CAR-T療法を含めた新規治療薬の開発治療を実践しています。一方、京都府内ひいては兵庫北部や福井県を含めた地域の血液疾患診療の均てん化を図るための責任を担っており、それを実践するには地域の実情に合わせて一般内科医(generalist)としての役割を担うことも多い。血液疾患の診療は長期戦となることも多く、患者・家族の一生に関わることへの責任感をもって、generalistとしての診療能力も問われる診療科と考えています。

3) 自分がGenespelistであると感じる時は？

救急外来や一般内科外来での診療中に感じる事が多いです。他科疾患で入院される際など、コンサルテーションの場面で緊急処置の必要性を判断する上で重要な所見を提供したり、他科として入院時必要な検査項目などをスムーズに提供できる時は、なんでも屋として変幻自在に身のこなしができるgenespelistを感じます。一方で、血液疾患専門診療を行っている時に、他疾患の見逃しを減らし、患者の併存疾患を含めた全身状態に関して病状説明できることは、バランスの取れた診療を得意とするgenespelistを感じます。

4) Genespelistを勧める理由は？

高齢化社会は今後一層加速していく。そうした時に、一人の患者が抱える問題点を専門医療の集合体で解決しようとする事は非常に効率が悪く、近い将来医療の破綻すら招かざるを得ない。少なくとも患者にとってはデメリットが多くなる。皆がgenespelistとして当たり前診療できれば、専門診療のみならず患者のmultimorbidityを包括して「主治医意識」を強く持つこ

とができる。患者は他科受診の数が減り、polypharmacyの問題や薬物相互作用による弊害、検査の重複などが減り、利益が増えることは間違いない。そもそもそうあるべきである。そんな主治医意識を強く持った同士が増えることを切に願い、皆さんにgenespelistを目指してほしい。

5) 日本の医療を支えるのにGenespelistは必要？

上記に挙げた患者の利益はもちろん、医師の働き方改革の観点からもgenespelistは重要と考えます。救急当直、病棟オンコールなど時間外診療をどう役割分担していくかは、task shiftingや36協定の自己点検などだけでは解決することのできない、「医師同士で無駄を省いていくべき項目」と考えます。そこで自分の専門領域を持ちながらgeneralistとして幅広く一般診療を実践できるgenespelistがいることがメリットになると考えます。例えば、一人の患者が救急外来に運ばれてきた時、一定の検査で分かったプロブレムが多数あることは少なくない。急性腎不全があれば腎臓内科へコンサルト、新規の糖尿病が見つければ糖尿病内科、感染も関与しておれば感染症科、貧血も合併しているので血液内科、そんな高齢者は転倒骨折していることもあり整形外科も関与することになる。それらの専門科のオンコールが一同に救急外来に集合する場面は、非常に無駄が多い。外科的処置は難しいとしても、genespelistであればある程度の責任をもってそれらのプロブレムをマネジメントできると考える。また自分がgenespelistであれば、仮に他の担当医が対応した時にやや“いけていない”診療をしていたとしても、寛大な心を持って労い、うまくfeed backすることができると考える。その連鎖が信頼を生み、無駄を省いて医師のみでしか解決できない働き方改革の部分を改善していくことが可能と考える。これからの働き方改革のkeyともいえるのではないかと。

6) あなたにとってGenespelistって？

「医師を志した時の初心の実践」であり「患者に最大の利益を提供し自分達がよりよく働くためのkey word & key mind」と考えます。

7) 最後にGenespelist推進メンバーとして一言

我々の取り組みを見つけた時に心のもやもやが少しでもすっきりした先生、あなたはきっとgenespelistです。一緒にこの輪を広げる取り組みを共有していければとても幸いです。やっちゃんえ、genespelist !!