



1) こんなところで働いています (^▽^)

大学病院で週3日、かかりつけ医で週1日Genespelistしています。

2) 私のサブスペはこれだ！

腎疾患・透析医療, リウマチ・膠原病, 糖尿病

大学病院では専門外来を担っていますが、その日の専門以外の訴えにもできるだけ対応するように心がけています。専門外来で感じることは、多くの患者さんが、その日に医師に相談したいことを我慢していることです。

「この外来ではこんなこと相談しても、...先生も忙しいし。」と患者さんが思っています。専門外来は診察人数が多く、私も日によっては1日80人以上の患者さんを診療します。その中で、患者さんのすべての訴えに対応することは困難ですが、扉を開けていることは大切と考えています。自分の専門分野以外であっても、少なくとも内科的訴えであれば専門外来だからと言って拒否的に対応することは避けたいと思っています。私がこのように対応できるのは、専門以外の症状が一定以上の場合には若手の先生方が対応してくれるからです。Genespelist的専門外来を支えていただいている先生方に日頃から感謝しています。週1回のかかりつけ医では外来と透析診療を担当しており、それらの場はまさにGenespelist活躍の場です。私も夏には熱中症、冬にはインフルエンザとプライマリケア診療を行っています。その中でも自分の専門分野はやはり気になります。最近も新患者さんを偶然診察した際に、首回りの皮膚を見て精査して強皮症と診断した例や長年近医で関節リウマチで加療されていた方が実は変形性関節症であった例などを経験しています。かかりつけ医での診療で感じる事は、専門診療に紹介するといっても、いろいろな事情でハードルが高いと言うことです。その一方、専門診療の奥深さも理解しているGenespelistとしては、自分の専門分野以外の病態に対応するためには常に自分の専門分野以外の知識もできるだけupdateする必要性を痛感しています。

3) 自分がGenespelistであると感じるときは？

自分の専門領域以外の質問や相談を患者さんが気軽にしてくださり、それに対して解決策を考えると私が自分をGenespelistと感じるときです。専門診療に携わっている中で、私自身が扉を開けていると患者さんが自然に専門領域以外の話をしてくれます。

4) Genespelistを勧める理由は？

Genespelistは楽しい！です。Genespelistは患者満足度を上げます（と信じています）。私は、患者さんに満足していただく事が次のステップへのエネルギーになります。その結果、Genespelistをやっている患者さんの満足感を感じると私の自己効力感も向上して仕事が楽になります。何より、Genespelist患者さんのためになります（と信じています）。さらに、専門診療へのコンサルトを減らすことで、専門診療科の負担を減らすことができます。つまり、Genespelistは働き方改革にも役立ちます。ぜひ多くのみなさんにGenespelistになっていただきたいと思います。

5) 日本の医療を支えるのにGenespelistは必要？

患者さんはひとりの人間であり、あなたが診療する病気以外に多くの具合が悪いところや悩みを抱えています。私たち医師は自分たちの都合もあり、臓器別の専門診療の枠組みを作ってきましたが、患者さんからすると適切な診療の仕組みではないかもしれません。そのことには多くの方が気づいており、総合診療など「ジェネラルに診る」ことが言われますが、総合診療医を増やす動きがスムーズであるとは言えません。この動向はすぐに改善されるめどはないように思います。当面は、専門診療をしっかり持つ医師が、自分のフィールドから少し足を踏み出して患者さんに対応することが重要と考えています。つまり、Genespelistが今の時代には必要とされています。また、医師の働き方改革の中では、いわゆる「タスク・シェアリング」を医師の中で進めていくことが必要と思われます。専門医がある程度の重なりを持って自分の専門分野以外の診療を「お互いにカバーし合う」ことで有効な「タスク・シェアリング」が出来るのではないのでしょうか。多くの医師がSpecialistを目指す中、Generalistの視点も備えたGenespelistは今後の日本の医療に最も必要な人材とされます。

6) あなたにとってGenespelistって？

自分のしっかりしたSpecialの分野を持ちながら、目の前の患者さんの健康ニーズにこたえ、患者さんをhappyにできる医師。そのために自分の専門分野以外の知識などをupdateすることを楽しめる医師。

7) 最後にGenespelist推進メンバーとして一言

あなたもGenespelistになりませんか、楽しいですよ。